भारतीय पारंपरिक ज्ञान पत्रिका
खंड 25(10), अक्टूबर 2026, पृ. 984-991
DOI: 10.56042/ijtk.v25i10.27261

कुर्स-ए-गुल, एक बहुऔषधीय यूनानी सूत्रीकरण, यीस्ट-प्रेरित ज्वर में ज्वरनाशक गतिविधि का औषधीय मूल्यांकन

अज़ाज़ अहमद भट[क], अंसार अहमद[क], मोहम्मद यूनिस डार[ख], मोहम्मद अफ़साहुल कलाम[क], मोहम्मद उरूज[ग], रिहाना गनी[ख] एवं नासिर नज़ीर वानी[क]

[क]इल्मुल अदविया विभाग, [ख]औषधि मानकीकरण अनुसंधान इकाई, क्षेत्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, हबक, नसीम बाग, श्रीनगर, जम्मू और कश्मीर 190 006, भारत।

[ग]औषध विज्ञान एवं विष विज्ञान विभाग, त्वचा विकारों के लिए राष्ट्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, हैदराबाद, तेलंगाना – 500038, भारत **।**

[*]ई-मेल: aajaz810@gmail.com

प्राप्त 04 फरवरी 2026; संशोधित 09 सितंबर 2026; स्वीकृत 13 अक्टूबर 2026

बुखार (*हुम्मा*) एक सामान्य नैदानिक लक्षण है, जिसका वर्णन यूनानी तथा आधुनिक चिकित्सा, दोनों में किया गया है। यद्यपि गैर-स्टेरॉयडल एंटी-इंफ्लेमेटरी दवाएँ प्रभावी होती हैं**,** तथापि इनके उपयोग से प्रतिकूल प्रभाव जुड़े हो सकते हैं। *कुर्स-ए-गुल* एक शास्त्रीय यूनानी बहुऔषधीय सूत्रीकरण है, जिसका उपयोग परंपरागत रूप से बुखार के प्रबंधन में किया जाता है, लेकिन इसकी पर्याप्त औषधीय पुष्टि अभी उपलब्ध नहीं है। इस अध्ययन में विस्टार अल्बिनो चूहों में यीस्ट-प्रेरित ज्वर के विरुद्ध *कुर्स-ए-गुल* के जलीय अर्क (AEQG) तथा एथेनॉलिक अर्क (EEQG) की ज्वर नाशक गतिविधि का मूल्यांकन किया गया। चौबीस चूहों को यादृच्छिक रूप से चार समूहों (n = 6) में विभाजित किया गया: नकारात्मक नियंत्रण, एस्पिरिन (100 mg/kg), EEQG (256 mg/kg) तथा AEQG (256 mg/kg)। 15% w/v ब्रूअरयीस्ट के अधस्त्वचीय इंजेक्शन द्वारा ज्वर उत्पन्न किया गया तथा उपचार के पश्चात् 5 घंटे तक प्रत्येक घंटे मलाशयी तापमान दर्ज किया गया। द्वि-मार्गीय मिश्रित (two-way mixed ANOVA) में उपचार समूह का शरीर के तापमान पर सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण प्रभाव ($p < 0.001$) तथा समय का भी महत्वपूर्ण प्रभाव ($p = 0.025$) पाया गया। हालांकि, समूह × समय अंतः क्रिया सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण नहीं थी ($p = 0.235$), जिससे संकेत मिलता है कि समय के साथ तापमान में परिवर्तन का पैटर्न विभिन्न समूहों के बीच सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण रूप से भिन्न नहीं था। अवलोकन अवधि के दौरान EEQG तथा AEQG, दोनों में मलाशयी तापमान में कमी देखी गई। ये निष्कर्ष *कुर्स-ए-गुल* की ज्वर नाशक क्षमता तथा बुखार के प्रबंधन में इसके पारंपरिक उपयोग के समर्थन में प्रारंभिक प्रायोगिक प्रमाण प्रदान करते हैं। इसकी चिकित्सीय क्षमता को स्थापित करने के लिए आगे विस्तृत फाइटोकेमिकल, क्रिया विधिक**,** सुरक्षा तथा नैदानिक अध्ययनों की आवश्यकता है।

मुख्य शब्द: ज्वर नाशक, *कुर्स-ए-गुल*,विस्टार चूहे, यूनानी चिकित्सा, यीस्ट-प्रेरित ज्वर