भारतीय पारंपरिक ज्ञान पत्रिका
खंड 25(8), अगस्त 2026, पृ. 740-752
DOI: 10.56042/ijtk.v25i8.25975

दक्षिण अफ्रीका के फ्री स्टेट में थाबा'न्चू (Thaba 'Nchu) में बच्चों की बीमारियों के लिए पारंपरिक स्वास्थ्य विशेषज्ञों द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले औषधीय पौधे

शुडुफ़ादज़वानी एनडाऊ[क], ब्रायन न्गोबेनी[ख,ग] एवं इदाह टी मंडुना[ग,*]

[क]डिपार्टमेन्ट ऑफ हैल्थ साइंसेज, [ख]डिपार्टमेन्ट ऑफ क्लिनिकल साइंसेज, [ग]सेंटर फॉर एप्लाइड फूड सस्टेनेबिलिटी एंड बायोटेक्नोलॉजी, सेंट्रल यूनिवर्सिटी ऑफ़ टेक्नोलॉजी, फ्री स्टेट, प्राइवेट बैग X20539, ब्लोमफ़ोन्टेन, 9300, साउथ अफ्रीका

[*]ई-मेल: imanduna@cut.ac.za

प्राप्त 19 जनवरी 2026; संशोधित 17 मई 2026; स्वीकृत 03 जून 2026

दक्षिण अफ्रीका में कई तरह की बीमारियों के लिए इस्तेमाल होने वाले औषधीय पौधों पर कई अध्ययन हुए हैं ; लेकिन बच्चों की सेहत पर बहुत कम अध्ययन हुए हैं। इस अध्ययन में दक्षिण अफ्रीका के फ्री स्टेट प्रांत के थाबा 'न्चू में बच्चों की बीमारियों के इलाज के लिए इस्तेमाल होने वाले पौधों के बारे में जानकारी एकत्रित की गई , जिसके लिए 30 पारंपरिक स्वास्थ्य विशेषज्ञों से बातचीत की गई। कुल 60 पौधों की प्रजातियों की जानकारी मिली , जो 57 जेनेरा (वंश) और 33 परिवारों से संबंधित थीं। फिडेलिटी लेवल (FL) की वैल्यू 20% से 76.67% के बीच थी, जिसमें सबसे ज़्यादा FL *B. montana* (76.67%) के लिए दर्ज किया गया। ब्रोंकाइटिस (ICF = 1.00) के मामले में जानकारी देने वालों की सहमति सबसे अधिक थी , जबकि उल्टी, कमजोरी, सीने में दर्द, दस्त और कान के संक्रमण के मामलों में मध्यम सहमति थी। पहचाने गए मुख्य पौधों में ब्रोंकाइटिस के लिए *P. hottentotta*, उल्टी के लिए *P. reniforme*, और सीने में दर्द के लिए *A. sativum*, *A. afra*, *X. undulatum*, *B. montana* और *H. depressa* जैसी कई प्रजातियां शामिल हैं। इन पौधों के आगे और फार्माकोलॉजिकल मूल्यांकन (औषधीय गुणों की जांच) की सिफारिश की जाती है।

मुख्य शब्द: औषधीय पौधों की प्रजातियां, बच्चों की बीमारियां, साउथ अफ्रीका, थाबा 'न्चू, पारंपरिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ