भारतीय पारंपरिक ज्ञान पत्रिका
खंड 25(10), अक्टूबर 2026, पृ. 1003-1010
DOI: 10.56042/ijtk.v25i10.24550

भारी मासिक धर्म रक्तस्राव में शरबत हब्बुल आस का प्रभाव – पूर्व एवं पश्च-हस्तक्षेपात्मक अध्ययन

हुमा ख़ातून[क], इस्मत शमीम[ख] एवं अनिया अफ़ाक़ ख़ान[ग,*]
इल्मुल क़बालतव अमराज़-ए-निस्वाँ (प्रसूति एवं स्त्री रोग) विभाग, नेशनल इंस्टीट्यूटऑफ़ यूनानी मेडिसिन, कोट्टिगेपाल्या, मागडीमेन रोड, बेंगलुरु 560 091
[*]ई-मेल: aniyakhan.948@gmail.com

प्राप्त 07 अक्टूबर 2025; संशोधित 24 सितंबर 2026; स्वीकृत 13 अक्टूबर 2026

भारी मासिक धर्म रक्तस्राव (HMB) असामान्य गर्भाशय रक्तस्राव (AUB) का सबसे सामान्य रूप है, जो अनुमानतः दुनिया भर में एक-तिहाई महिलाओं को प्रभावित करता है।वर्तमान पारंपरिक उपचार प्रतिकूल प्रभावों से जुड़े हैं; इसलिए, HMB से पीड़ित महिलाओं में 'शरबत हब्बुल आस' के प्रभाव का मूल्यांकन करने के लिए यह अध्ययन किया गया। बेंगलुरु के नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ़ यूनानी मेडिसिन हॉस्पिटल में HMB पर 'शरबत हब्बुल आस' के प्रभाव का मूल्यांकन करने के लिए एक पूर्व एवं पश्च-हस्तक्षेपात्मक अध्ययन किया गया। अध्ययन में समावेशन मानदंडों को पूरा करने वाले 18-42 वर्ष आयु वर्ग के HMB के 32 निदान-पुष्ट मामलों (n=32) को शामिल किया गया। 'शरबत हब्बुल आस' (जिसमें हब्बुल आस, गुलनार, फली बबूल, आब-ए-बेही, आब-ए-सेब, आब-ए-अनार और अमरूद शामिल थे) को लगातार 3 मासिक चक्रों तक, प्रत्येक चक्र में 7 दिनों के लिए, दिन में दो बार 24 mL की मात्रा में मौखिक रूप से दिया गया। प्राथमिक परिणाम 'पिक्टोरियल ब्लड लॉस असेसमेंट चार्ट' (PBAC) स्कोर और रक्तस्राव की अवधि (DOB) में कमी थी, तथा द्वितीयक परिणाम हीमोग्लोबिन (Hb%) और जीवन की गुणवत्ता (QoL) में सुधार थे, जिनका परीक्षण के दौरान मूल्यांकन किया गया। परिणामों का सांख्यिकीय विश्लेषण 'विलकॉक्सन साइन्ड रैंक टेस्ट' और 'पेयर्ड प्रोपोर्शन टेस्ट' द्वारा किया गया। PBAC स्कोर और DOB में कमी क्रमशः 96.9% और 31.25% प्रतिभागियों में प्राप्त हुई। 100% प्रतिभागियों में जीवन की गुणवत्ता (QoL) में सुधार देखा गया। 'शरबत हब्बुल आस' HMB के लिए एक प्रभावी चिकित्सीय विकल्प है, और परीक्षण के दौरान इसका कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं देखा गया। इसलिए, इसका उपयोग HMB से पीड़ित उन महिलाओं में किया जा सकता है जो पारंपरिक औषधियों के स्थान पर हर्बल विकल्पों को प्राथमिकता देती हैं। हालाँकि, सुरक्षा से संबंधित ये निष्कर्ष प्रारंभिक हैं तथा दीर्घकालिक अनुवर्तन (follow-up) के साथ बड़े अध्ययनों में इनकी पुष्टि आवश्यक है।

मुख्य शब्द: हब्बुल आस, भारी मासिक धर्म रक्तस्राव, कसरत-ए-तम्स, मिर्टस कम्यूनिस लिन, PBAC स्कोर