

## Ethnomedicinal plants of Sapi valley of Ladakh and its uses in Sowa-Rigpa System of medicine

Padma Gurmet<sup>a,\*</sup>, Skalzung Lhamo<sup>b</sup>, Tsewang Rinchen<sup>b</sup> & Abdul Kareem<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Centre for conservation of Nature Resources, The University of Trans-Disciplinary Health Sciences and Technology, Bangalore 560 064, India

<sup>b</sup>National Institute of Sowa Rigpa, Ministry of Ayush, Leh, Ladakh 194 101, India

\*E-mail: nisir.leh@gmail.com

Received 01 April 2025; revised 01 August 2025; accepted 09 September 2025

### Supplementary Data

Table 1 — List of vascular plants of Sapi valley

S. No.	Botanical name	Family
1.	<i>Atriplex hortensis</i> L.	Amaranthaceae
2.	<i>Blitum virgatum</i> L.	
3.	<i>Chenopodium karoii</i> (Murr) Aellen	
4.	<i>Conioselinum vaginatum</i> (L.) Rchb.f.	Apiaceae
5.	<i>Pleurospermum hookeri</i> C.B. Clarke	
6.	<i>Ajania fruticulosa</i> (Ledeb.) Poljakov	Asteraceae
7.	<i>Artemisia aucheri</i> Boiss.	
8.	<i>Artemisia japonica</i> Thunb.	
9.	<i>Artemisia salsoloides</i> Willd.	
10.	<i>Brachyactis roylei</i> (DC.) Wendelbo	
11.	<i>Cirsium arvense</i> (L.) Scop.	
12.	<i>Cousinia thomsonii</i> C.B. Clarke	
13.	<i>Inula rhizocephala</i> Schrenk ex Fisch. & C.A. Mey.	
14.	<i>Jurinea ceratocarpa</i> (Decne.) Benth. ex C.B. Clarke	
15.	<i>Koelpinia linearis</i> Pall.	
16.	<i>Lacuta tatarica</i> (L.) C.A. Mey.	
17.	<i>Leontopodium monocephallum</i> Edgew.	
18.	<i>Psychogeton andryalcoides</i> (DC.) Novopokr. ex Krasch.	
19.	<i>Richteria pyrethroides</i> Kar. & Kir.	
20.	<i>Saussurea taraxacifolia</i> (Lindl. ex Royle) Wall. ex DC.	
21.	<i>Scorzonera virgata</i> DC.	
22.	<i>Senecio chrysanthemoides</i> Phil.	
23.	<i>Shangwua jacea</i> (Klotzsch) Yu J. Wang & Raab-Straube	
24.	<i>Tanacetum artemisioides</i> Sch.Bip. ex Hook.f.	
25.	<i>Tragopogon pratensis</i> L.	
26.	<i>Tussilago farfara</i> L.	
27.	<i>Decalepidanthus echioides</i> (Benth.) Dicove & Hilger	Boraginaceae
28.	<i>Lindelofia anchlussoides</i> (Lindl.) Lehm.	
29.	<i>Sisymbrium brassiciforme</i> C.A. Mey.	Brassicaceae
30.	<i>Lonicera asperifolia</i> (Decne.) Hook.f. & Thomson	Caprifoliaceae
31.	<i>Lonicera microphylla</i> Willd. ex Schult.	
32.	<i>Dianthus anatolicus</i> Boiss.	Caryophyllaceae
33.	<i>Silene moorcroftiana</i> Benth.	
34.	<i>Convolvulus arvensis</i> L.	Convolvulaceae
35.	<i>Carex atrofusca</i> Schkuhr	Cyperaceae
36.	<i>Ephedra gerardiana</i> Wall. ex Klotzsch & Garcke	Ephedraceae
37.	<i>Ephedra intermedia</i> Schrenk & C.A. Mey.	

... Contd.

Table 1 — List of vascular plants of Sapi valley (Contd.)

S. No.	Botanical name	Family
38.	<i>Astragalus nivalis</i> Kar. & Kir.	Fabaceae
39.	<i>Astragalus tecti-mundi</i> Freyn	
40.	<i>Cicer microphyllum</i> Royle ex Benth.	
41.	<i>Medicago falcata</i> L.	
42.	<i>Thermopsis inflata</i> Cambess.	
43.	<i>Gentiana prostrate</i> Haenke	Gentianaceae
44.	<i>Gentiana squarrosa</i> Ledeb.	
45.	<i>Gentiana tianschanica</i> Rupr. ex Kusn.	
46.	<i>Gentianopsis vvedenskyi</i> (Grossh.) Pissjauk.	
47.	<i>Triglochin palustris</i> L.	Juncaginaceae
48.	<i>Nepeta glutinosa</i> Benth.	Lamiaceae
49.	<i>Nepeta longibracteata</i> Benth.	
50.	<i>Thymus serpyllum</i> L.	
51.	<i>Lloydia serotina</i> (L.) Rehb.	Liliaceae
52.	<i>Epilobium royleanum</i> Hausskn.	Onagraceae
53.	<i>Corydalis crassifolia</i> Royle.	Papaveraceae
54.	<i>Parnassia laxmannii</i> Pall. ex Schult.	Parnassiaceae
55.	<i>Veronica beccabunga</i> L.	Plantaginaceae
56.	<i>Acantholimon lycopodioides</i> (Girard) Boiss	Plumbaginaceae
57.	<i>Bromus oxyodon</i> Schrenk	Poaceae
58.	<i>Poa sterilis</i> M. Bieb.	
59.	<i>Polygonum paronychoides</i> (D.Don) Soják	Polygonaceae
60.	<i>Rheum tibeticum</i> Maxim. ex Hook.f.	
61.	<i>Androsace villosa</i> L.	Primulaceae
62.	<i>Adonis chrysocyathus</i> Hook. F. & Thomson	Ranunculaceae
63.	<i>Anemone rupicola</i> Cambess.	
64.	<i>Aquilegia fragans</i> Benth.	
65.	<i>Callianthemum pimpinelloides</i> (D. Don) Hook.f. & Thomson	
66.	<i>Delphinium roylei</i> Munz	
67.	<i>Potentilla agrimonioides</i> M. Bieb.	Rosaceae
68.	<i>Potentilla dryandanthoides</i>	
69.	<i>Potentilla multifida</i> L.	
70.	<i>Galium boreale</i> L.	Rubiaceae
71.	<i>Salix daphnoides</i> Vill.	Salicaceae